



Seniorenservicebüro – Was ist das?

Das Land Niedersachsen hat mit den Seniorenservicebüros als erstes der Flächenländer ein landesweites Netz von Beratungs- und Anlaufstellen für Seniorinnen und Senioren aufgebaut. Im Seniorenservicebüro Ihres Ortes finden Sie ein offenes Ohr, z.B. für Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung im Alter.

Zur Beratung und Vermittlung einer Seniorenbegleitung wenden Sie sich gerne an das örtliche Seniorenservicebüro der Stadt Bergen. Hier erhalten Sie alle nötigen Informationen und Kontakte.

Seniorenbegleiterinnen und -Begleiter - Was heißt das?

Seniorenbegleitende, das sind engagierte Frauen und Männer, die älteren Menschen helfen, den Alltag besser zu bewältigen.

Sie haben sich über die Fortbildung *Seniorenbegleitung ~DUO~* qualifiziert und in diesem Rahmen auch ein Praktikum in einem Alten- und Pflegeheim absolviert.



Unsere Seniorenbegleiter/innen arbeiten ehrenamtlich.

Die Aufwandsentschädigung beträgt nach Absprache im Einzelfall bis zu 7€/Stunde.

Seniorenbegleitung – Was bedeutet das für mich?

Unsere Seniorenbegleiter/innen bieten Ihnen

- allgemeine Unterstützung im Alltag, z.B. beim Einkaufen oder gemeinsamen Kochen
- Begleitung bei Behördengängen und Arztterminen
- Spaziergehen, gemeinsam ihren Interessen nachgehen
- Zuhören, Gedanken austauschen
- einfach Zeit miteinander verbringen

Wer darf Seniorenbegleitende in Anspruch nehmen?

- Seniorinnen und Senioren
- Menschen ab 50 Jahren mit Unterstützungsbedarf
- Angehörige

***„Einen alten Baum
verpflanzt man nicht.
Zuhause ist es doch
am schönsten“***

Unsere ehrenamtlichen
Seniorenbegleitenden möchten
Ihnen gerne auch in schwierigen
Zeiten beiseite stehen und Ihnen
ein unbesorgtes Leben im Alter
ermöglichen.

***Niemand muss einsam sein,
nehmen Sie deshalb gerne
Kontakt zu uns auf!***

**Familien- und
Seniorenservicebüro
der Stadt Bergen**

Deichend 3 – 7
Zimmer 5 im Erdgeschoss
29303 Bergen

Wir sind für Sie da:

Montag und Mittwoch
9.30 bis 12.00 Uhr
Dienstag 14.30 bis 16.00 Uhr
Donnerstag 14.30 bis 17.00 Uhr

Erreichbarkeit:

Tel. 05051 / **479-29** od. **-18**
oder
per E-Mail unter
fssb@bergen-online.de

Homepage Stadt Bergen:
www.stadt-bergen.de



**Vermittlung
zur
Seniorenbegleitung
(Haushaltsassistentz/Alltagshilfe)**

