

## Seniorenservicebüro – Was ist das?

Das Land Niedersachsen hat mit den Seniorenservicebüros als erstes der Flächenländer ein landesweites Netz von Beratungs- und Anlaufstellen für Seniorinnen und Senioren aufgebaut.

Im Seniorenservicebüro Ihres Ortes finden Sie ein offenes Ohr, z.B. für Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung im Alter.

Über das Seniorenservicebüro werden ehrenamtliche Seniorenbegleiter/-innen vermittelt. Hier erhalten Sie alle nötigen Informationen und Kontakte.



## Seniorenbegleiter/-innen – Wer ist das?

Seniorenbegleiterinnen und -begleiter sind engagierte Frauen und Männer, die älteren Menschen helfen, den Alltag besser zu bewältigen.

Sie haben sich über die Fortbildung *Seniorenbegleitung ~DUO~* qualifiziert und in diesem Rahmen auch ein Praktikum in einem Alten- und Pflegeheim absolviert.

Die Seniorenbegleiter/innen arbeiten ehrenamtlich.

Die Aufwandsentschädigung beträgt nach Absprache im Einzelfall bis zu 5,00 Euro/Stunde.

## Seniorenbegleitung – Was bedeutet das für mich?

Unsere Seniorenbegleiter/innen bieten Ihnen

- allgemeine Unterstützung im Alltag, z.B. beim Einkaufen oder gemeinsamen Kochen
- Begleitung bei Behördengängen und Arztterminen
- Spaziergehen
- Zuhören oder gemeinsam die Gedanken austauschen
- einfach Zeit miteinander verbringen.

## Wer kann einen Seniorenbegleiter anfordern?

- Senior/innen
- Menschen ab 50 Jahren mit Unterstützungsbedarf
- Angehörige

*„Einen alten Baum  
verpflanzt man nicht.  
Zuhause ist es doch  
am schönsten“*

Unsere ehrenamtlichen

Seniorenbegleiterinnen und -

begleiter möchten Ihnen gerne

auch in schwierigen Zeiten beiseite

stehen und Ihnen ein unbesorgtes

Leben im Alter ermöglichen.

***Niemand muss einsam sein,  
nehmen Sie deshalb gerne Kontakt  
zu uns auf!***

**Familien- und  
Seniorenservicebüro  
der Stadt Bergen  
Deichend 3 – 7  
Zimmer 5 im Erdgeschoss  
29303 Bergen**

***Wir sind für Sie da:***  
Montag und Mittwoch  
von 9.30 bis 12.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
von 14.30 bis 17.00 Uhr

### **Erreichbarkeit:**

Tel. 05051 / **479-29** od. -18  
oder  
per E-Mail unter  
[info@bergen-online.de](mailto:info@bergen-online.de)

Homepage Stadt Bergen:  
[www.stadt-bergen.de](http://www.stadt-bergen.de)



## **Vermittlung von Seniorenbegleitung**